

岡澤道場☆キッズ 2020 春休み 道場お泊まり合宿

少年部 春休み 道場お泊まり合宿を下記の通り行います。

数年ぶりの合宿、合宿中は外でのトレーニングも行ないます。負けない自分作り、心身鍛練に専念頂きます。

普段の練習とは異なる環境にて、お子様同士 高め合っていただければ幸いです。

皆さまの参加を お待ちしています。

日程	2020年 3/28(土)～3/29(日) 1泊2日		
場所	岡澤道場☆大船本部 3F・4F		
集合	3/28(土) 17:00(現地集合)	解 散	3/29(日) 14:00(現地解散)
対 象	中学生まで(本部・支部会員)、試合へ出場経験のある(または出場を希望する)選手、基本的に防具を持つ黄帯以上、トイレに一人で行ける子(おねしょを卒業した子)。		
参加費	3,000円/1名 (スポーツ保険、食事3食分…3/28夜・3/29朝・3/29昼)		
締切り	3/14(土) <u>30名になりましたら、募集を打ち切ります。</u>		
持ち物	寝袋(シュラフ)または毛布、道衣、防具、トレーニングウェア、運動靴、タオル、水筒、小銭(お茶代など)、石鹸(シャワー用)、雑巾、ごみ袋、保険証など。		
連絡先	岡澤道場☆大船本部 0467-46-6869		
スタッフ	岡澤 一、田部豊和、芹澤 薫、中村潤哉、中澤 悟、中澤 操、森アレイシャ、菱伊里緒 他		

*** 3/28(土) 跆拳道クラスは平常通り。 3/28(土) 19:00以降:キックボクシングお休み。**

*** 3/29(日) 跆拳道クラス自主練習(一般)。**

* 道場にて宿泊(男子4F道場、女子3Fジム)。お風呂は、3Fのシャワーを使います)。

* 当日に体調の悪いお子様は、医務係が不在の為ご遠慮願っております。

キリリセン

岡澤道場☆湘南キッズ ☆ '20 春合宿 参加申請書

氏 名		保護者名	
住 所			
連絡先		緊急連絡先	
年 齢		血液型	
ひとこと!!			